

1. adás - Visszatérés az irodába

Első adásunkban a visszatérés kérdéseiről, dilemmáiról beszélgetünk. Sok más mellett szóba kerül a Home office és a hibrid működés kérdése, és azok által létrehozott kihívások a cégek számára. Beszélünk a válságnak az irodai terekre gyakorolt rövid és hosszú távú hatásáról és arról is, hogy milyen új stresszeket teremt a visszatérés a munkavállalók és a vezetők számára.

Az adásban elhangzik két interjú, melyekben a témára rálátó partnereink mondják el tapasztalataikat:

Rózsa Katinka, az ingatlan.com HR vezetője

Ladányi Viktória, a TIBA építészstúdió tulajdonosa és ügyvezetője

A beszélgetésben részt vevő tanácsadóink:

Benedek Nikoletta

Bokor Attila

Frisch Anita

Sándor Péter

A podcastban elhangzott könyvek, podcastok, receptek:

Könyvek:

- Michael Meade: The Water of Life: Initiation and the Tempering of the Soul (<https://www.amazon.com/Water-Life-Initiation-Tempering-Soul/dp/0976645041>)

- David Foster Wallace: Végtelen tréfa (https://bookline.hu/product/home.action?_v=David_Foster_Wallace_Vegtelen_trefa&type=22&id=306365&gclid=EAlaI_QobChMIpbyi-cnt6gIVBBd7Ch0ttADUEAAYASAAEgIFrPD_BwE)

Podcastok:

- Esther Perel: Where should we begin (<https://open.spotify.com/show/3fKOTwtnX5oZLaiNntKWAV?si=95opxgaxRfavzehEiQ8nqw>)

- Esther Perel: How is work (<https://howswork.estherperel.com/>)

- Esther Perel: Couples under lockdown (<https://whereshouldwebegin.estherperel.com/episodes/couples-under-lockdown-italy#:~:text=Couples%20Under%20Lockdown%3A%20Sicily%2C%20Italy&text=This%20player%20is%20hosted%20by%20Megaphone%2C%20a%20podcast%20publishing%20platform.&text=keep%20it%20together.-,For%20the%20last%20two%20weeks%20they%20find%20themselves%20confined%20to,duties%20at%20home%20all%20day.>)

Receptek:

Citromos csirke: <https://www.delish.com/cooking/recipe-ideas/recipes/a55218/lemon-pepper-baked-chicken-breast-recipe/>