

## 2. adás - A nemtudás

Második podcastunk témája: a nemtudás. Beszélgetünk a nemtudás élményéről, kiemelt aktualitásáról a covid idején és arról, hogy milyen kihívásokkal szembesülünk ilyen szituációkban. Szóba kerülnek a nemtudásos helyzetek különböző megélései és az is, hogy hogyan kapcsolódik a nemtudás a tanuláshoz, az innovációhoz és a fejlődéshez.

A podcast második felében a nemtudás helyzetekre adható megküzdési stratégiákról és olyan módszerekről és technikákról lesz szó, amelyekkel könnyebbé tehetjük az ismeretlennel való találkozást, annak a kezelését és a tanulást. Az adást az alábbi spotify linken tudjátok meghallgatni:

Az adásban meghívott vendégként részt vesz Boros András szabadúszó pszichológus, aki 25 évig volt szervezetfejlesztő és egy időben az OD Partner stábjának is tagja volt.

A beszélgetésben részt vevő tanácsadóink:

Frisch Anita

Sándor Péter

Szabó Angéla

### A podcastban elhangzott könyvek, podcastok

#### **Könyvek:**

- Shunryu Suzuki: A zen szellem az örök kezdők szelleme
- C.C. Jung: Emlékek, álmok, gondolatok
- Thomas Kuhn: A tudományos forradalmak szerkezete
- Philippa Perry: Bárcsak olvasták volna ezt a könyvet a szüleink
- Philippa Perry: Hogyan maradjunk normálisak?
- Steven D'Souza: A nemtudás
- Rúmi versei: <https://terebess.hu/keletkultinfo/rumi.html>
- Tim Harford: Alkotó rendetlenség
- Mérő László: Az ész segédigéi

#### **Ted előadás:**

[https://www.ted.com/talks/tim\\_harford\\_how\\_frustration\\_can\\_make\\_us\\_more\\_creative](https://www.ted.com/talks/tim_harford_how_frustration_can_make_us_more_creative)

#### **Via ferrata:**

<http://www.vasaltutak.hu/>